



# Pårørende

Råd og støtte til  
pårørende til psykisk syge  
i Region Midtjylland

# Råd og støtte til pårørende til patienter i psykiatrien i Region Midtjylland

I regionspsykiatrien anser vi voksne pårørende som betydningsfulde støttepersoner og talerør for patienten, og de er derfor vigtige samarbejdspersoner for personalet. Pårørende bærer også et stort ansvar i hverdagen og har selv behov for støtte, information og aflastning. Derfor skal personalet arbejde for at skabe de bedst mulige betingelser for samvær og dialog mellem patienten, de pårørende og netværket. Det betyder, at den psykisk syges kontaktperson har pligt til at afklare patientens relationer umiddelbart efter kontakt med psykiatrien.

Er der tale om indlæggelse på psykiatrisk sengeafsnit skal kontaktpersonen fra afsnittet inden for syv dage fra indlæggelsestidspunktet invitere de nære pårørende til et møde for at fortælle om behandlingsplanen, mål og forventninger.

I lokalpsykiatrien opfordres patienten skriftligt til at tage pårørende med til forsamlingen, hvor der bliver talt om behandlingsplan, mål og forventninger.

## **På patientens betingelser**

Omfanget af samarbejdet bestemmes i vid udstrækning af, hvor meget patienten ønsker sine pårørende inddraget og informeret. Personalet har tavshedspligt, som indebærer, at de kun kan indgå i et konkret samarbejde med de pårørende, hvis patienten ønsker det. Tavshedspligten - og dermed patientens selvbestemmelsesret - er et grundlæggende princip, som skal overholdes af de ansatte. Det vil dog altid være muligt at få generelle informationer om forskellige psykiske sygdomme og deres behandling.

## **Det formelle samarbejde**

Psykiatrien i Region Midtjylland er i efteråret 2008 undervejs med en politik, der beskriver hvordan Psykiatrien skal støtte de pårørende. Den giver f. eks retningslinjer til, hvordan ansatte skal tage hånd om børn af psykisk syge. Politikken vil være tilgængelig på regionspsykiatriens hjemmeside: [www.rm.dk/psykiatri+og+social](http://www.rm.dk/psykiatri+og+social)

Regionspsykiatrien arrangerer i samarbejde med pårørendeorganisationer løbende introduktionsaftener og kurser for pårørende. Indholdet på kurserne og til introduktionsaftenerne er vidensformidling om psykisk sygdom og behandling- og støttemuligheder. På kurserne bliver der lagt vægt på udveksling og dialog, både mellem kursister og mellem undervisere og kursister. Hvor og hvornår kurser og introduktionsaftener finder sted, oplyses på hjemmesiden.

## Akut

Psykiatrisk Skadestue på Århus Universitetshospital, Risskov er et døgntilbud, hvor patienter vurderes og eventuelt visiteres videre til psykiatrisk behandling. I skadestuen er det også muligt for patienter og pårørende at få telefonisk eller personlig rådgivning.

Psykiatrisk Skadestue  
Århus Universitetshospital, Risskov  
Skovagervej 2  
8240 Risskov  
77 89 20 00

## Praktiserende læge

Pårørende kan tale med egen læge (praktiserende læge) om den svære situation, og i særlige tilfælde vil der være mulighed for henvisning til samtaler hos privatpraktiserende psykolog med sygesikringstilskud.

## Pårørendeforeninger og rådgivning

DE9 og Landsforeningen BEDRE PSYKIATRI er begge store interesseorganisationer, som yder rådgivning og støtte til pårørende til psykisk syge, enten telefonisk eller ved personligt møde.

Landsforeningen BEDRE PSYKIATRI har lokalafdelinger spredt i regionen. Landsforeningens hovedtelefonnummer er: 3525 4600, e-mail: [info@bedrepsykiatri.aaa.dk](mailto:info@bedrepsykiatri.aaa.dk). Lokalafdelingerne kan findes enten ved at spørge i hovedkontoret eller på [www.bedrepsykiatri.dk](http://www.bedrepsykiatri.dk)

## DE9 er en paraplyorganisation og består af foreningerne:

- ▶ SIND's Pårørenderådgivning i Region Midtjylland,
- ▶ ADHD-foreningen i Århus,
- ▶ Landsforeningen mod Huntingtons Chorea,
- ▶ PS LANDSFORENINGEN - Pårørende til Spiseforstyrrede,
- ▶ OCD-foreningen i Århus,
- ▶ Sindslidendes Vilkår og Landsforeningen Autisme.

Organisationen har lokaler på Århus Universitetshospital, Risskov, bygning 23, Skovagervej 2, Risskov samt rådgivning andre steder i Region Midtjylland. På hovedtelefonnummeret tlf 7789 3270 eller [www.DE9.dk](http://www.DE9.dk) kan man få information om, hvordan de enkelte organisationer i DE9 kan træffes.

## Psykiatrifonden

(telefonlinje for brugere og pårørende)  
Telefon 39 25 25 25  
Mandag – fredag kl. 11 - 23  
Lørdag - søndag 11 - 19.  
[www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)

# Psykinfo

Psykinfo er et bibliotek og informationscenter, der tilbyder oplysning om sindslidelser, behandling, sociale forhold og aktivitetstilbud for psykisk syge. Alle kan låne eller købe bøger og hæfter om psykiske lidelser, og centeret udgiver et elektronisk nyhedsbrev, som alle kan få tilsendt. Psykinfo arrangerer offentlige informationsaftener, som annonceres i lokalaviser. Desuden er Psykinfo et patientbibliotek - et minifolkebibliotek for indlagte.

## Psykinfo

Århus Universitetshospital, Risskov  
Skovagervej 2  
8240 Risskov  
77 89 32 30

## E-mail:

[psykinfo@psykiatri.aaa.dk](mailto:psykinfo@psykiatri.aaa.dk)

## Web:

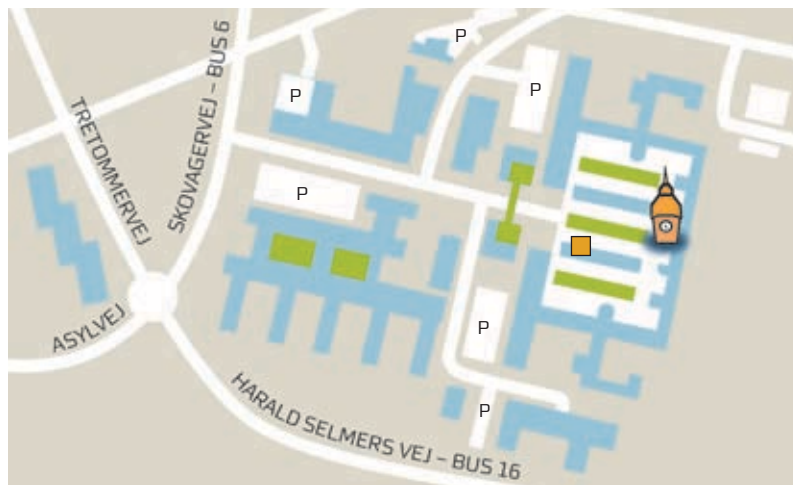
[www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)

## Åbningstider:

Mandag, onsdag og fredag: kl. 12 - 15.

Tirsdag: Lukket.

Torsdag: kl. 10-15



■ Psykinfo • Patientbibliotek • DE9 – pårørenderådgivning

Egne noter

---

---

---

---

---

---

---