

# Risskov I

## Projektets fokus

Det foreliggende forskningsprojekt søger at bidrage til den empiriske afdækning af effekten af - og mulige virkningsfaktorer i – længerevarende psykoanalytisk funderet kombinationsbehandling af borderline personlighedsforstyrrelser.

## Forskningsdesign

Projektet er et systematisk overvejende naturalistisk studie, der søger at kortlægge effekt og virkningsfaktorer i psykoanalytisk psykoterapi, som den udføres i daglig klinisk praksis. Studiet fokuserer på behandling af patienter med borderline personlighedsforstyrrelse. To tredjedele af alle patienter som optages i projektet tilbydes behandling i et flerstrengt struktureret behandlingsforløb, opbygget på basis af psykoanalytiske behandlingsprincipper [link], hvor der også inddrages metoder fra andre behandlingstraditioner (væsentligst psykoedukation). Den sidste tredjedel tilbydes en behandlingssamtale hver 14. dag, hvilket svarer til ”treatment as usual” (TAU) for denne patientgruppe. Patientallokeringen sker i et randomiseret design, hvor hveranden patient efter den diagnostiske udredning tilbydes det særlige flerstrengede behandlingsforløb, imens de øvrige tilbydes treatment as usual. TAU fungerer således som kontrolgruppe for vurderingen af behandlingsprogrammets effekt. Dette randomiserede design igangsættes først, når det beskrevne behandlingsteam er fuldt etableret (vinter 2003) og antallet af henviste patienter må forventes at overstige afdelingens behandlingsskapacitet. Indtil da tilbydes alle patienter i projektet den beskrevne flerstrengede behandling.

Behandlingseffekt vurderes ved at patient, terapeut og uafhængige bedømmere vurderer patientens funktionsniveau før, under og efter behandlingen, ligesom der inddrages follow-up undersøgelser. De medvirkende terapeuter undervises i psykoanalytisk behandlingsteori og interventionsmetode, ligesom de løbende modtager intensiv supervision af erfarne psykoanalytiske psykoterapeuter. Ved hjælp af spørgeskemaer, videooptagelser af individuelle psykoterapier og strukturerede næranalyser af disse foretages løbende registrering af behandlingsprocessen og patientens forandringsproces.

Projektet løber over mindst 4 år, hvor det forventes, at mindst 125 patienter gennemgår et af de beskrevne behandlingsforløb. Første patienter kommer ind i projektet forår 2003. Forskningsprojektets første år fungerer som pilotprojekt [link].

Forskningsprojektet er ikke bundet af økonomiske interesser og er godkendt af den videnskabetiske komite for Århus Amt.

[Link til udførlig beskrivelse af projektet]