

## Samarbejde med pårørende

I afdeling N arbejder vi ud fra psykiatriens pårørendepolitik. Det betyder, at vi opfatter pårørende som dem:

”der som følge af deres særlige betydning for den sindslidende, af denne ønskes informeret og medinddraget i forhold, der angår den sindslidende personligt”

Vi respekterer, at det er den sindslidende selv, der afgør, hvem der som nære pårørende informeres og medinddrages.

### Hvorfor inddrage pårørende?

Fordi pårørende kender patienten godt og kan bidrage til patientens bedring.

Erfaringer viser, at når pårørende medinddrages

- bedres patientens prognose
- vil der være færre genindlæggelser
- bedres behandlingsresultater

**Hvis patienten afviser samarbejde med de pårørende,** respekterer vi dette.

Vi vil naturligvis altid gerne tale med de pårørende om generelle spørgsmål, f.eks i forhold til det at være pårørende.

## Hvordan?

Det vigtigste er, at vi får skabt en gensidig kontakt. Vi vil gerne

- være i kontakt med patientens netværk for at få indblik i relationernes betydning for patienten
- tage initiativ og spørge direkte til betydningsfulde relationer, så vi kan se nye muligheder i behandlingsarbejdet
- informere om støtte/ og hjælpemuligheder med henblik på at aflaste de pårørende
- anvende de pårørendes viden i planlægningen af et godt behandlingsforløb for patienten
- samarbejde med de pårørende om patientens behandling

## Vi vil altid gerne kontaktes af patientens pårørende.

Søg evt. information ved:

Psyk Info: [www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)

Pårørendeforeningerne De9: [www.de9.dk](http://www.de9.dk)

