

# Sindets Dag Silkeborg 10.10.2010

## Kunst, håb og psykiatri

- 12.00 -12.20: Officiel åbning af dagen ved Elin Sonne, Socialudvalgsformand
- 12.30 -13.45: Oplæg om angst, vendepunkter i et sygdomsforløb, borderline, tvangslidelser, naturens betydning for psyken, filmforevisning og NADA-café
- 14.00 -14.45: Performers House – danse-teater forestilling
- 14.50 -15.20: Oplæg om fobiskole, håbets betydning og naturens betydning for psyken
- 15.30 -16.30: Poul Nyrup Rasmussen bydes velkommen af borgmester Hanne Bæk Olsen. Poul Nyrup er tidligere statsminister og grundlægger af Det Sociale Netværk og [www.psykisksarbar.dk](http://www.psykisksarbar.dk). Foredrag om vigtigheden af at bryde tavsheden om psykisk sygdom.

Hele dagen er der mulighed for at se en kunstudstilling af lokale psykiatribrugere, besøge boder og stande, bemandet af folk fra psykiatri-foreningerne.

Der er mulighed for at købe kaffe og kage.

### Den 10. oktober er den internationale mentale sundhedsdag

<b>Sted</b>	Sprogskolen, Toldbodsgade 29, 8600 Silkeborg
<b>Arrangører</b>	Foreningerne De9, Sindnettet, SIND, Bedre Psykiatri, Landsforeningen af Psykiatribrugere, Depressionsforeningen samt Regionspsykiatrien Silkeborg, socialpsykiatrien Silkeborg og PsykInfo, Region Midtjylland

Alle er velkomne, fri entré

Åbningstider:  
Mandag/onsdag/fredag 12-15  
Tirsdag lukket  
Torsdag 10-15

**PsykiInfo**  
Skovagervej 2, indgang 65, 8240 Risskov  
Tlf. 7789 3230 – Fax 7789 3169  
[psykinfo@rm.dk](mailto:psykinfo@rm.dk) – [www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)