



Sindets dag 2010 afholdes

Torsdag d. 7. oktober 2010

Kl. 14.00 til 19.00

i Bakkehuset i Ikast.

"Nye vinde blæser i Socialpsykiatrien i Ikast- Brande kommune"

Program for dagen:

Velkomst ved leder Linda Engelbreth Social Psykiatrisk Center Syd

Undervejs kan købes kaffe/te, kage, sandwich og øl/sodavand.

14.00 - 14.30

Heidi Dynesen og Mie Brogård fortæller om "Recovery - tankegangen"

14.30-15.00

Kasper F. Pedersen fortæller om sin recovery- proces.

15.00- 15.30

Mette Askov fortæller om stemmehøring og stemmehørernetværket.

15.30-16.00

Flemming Nielsen vil fortælle om at være i skånejob og sin livshistorie.

16.00- 16.30

Poul Erik Heunecke, Lene Uldum og Birgit Bech fortæller om Mindfulness.

16.30-17.00

Rikke Skov Heunecke vil fortælle om en form for recovery der hedder "tilværelses psykologi", en teori der er udviklet på Århus Universitet af professor Preben Bertelsen.

17.00- 17.30

Laura Rasmussen fortæller om sin spiseforstyrrelse, recoveryforløb og om den anonyme rådgivning for spiseforstyrrede og selvskadende.

17.30- 18.00

Bitten Nielsen og Anita Joof fortæller om Nada (øreakupunktur) og giver en demonstration.

18.00 - 19.00

Der er mulighed for at snakke med nogle af oplægsholderne.

Arrangører: Socialpsykiatrien Ikast- Brande kommune