

PTSD og smerte

Regulering foregår i samme systemer

Høj forekomst af dobbelt diagnoser, smerte patienter har 4 x forhøjet frekvens af PTSD

Frygt og undgåelses adfærd, forhøjet arousal

Mutual Maintenance Model

- PTSD
 - forhøjet arousal
 - følelses 'numbing'
 - undgåelses adfærd
- Kronisk smerte
 - forhøjet arousal
 - katastrofe tænkning
 - undgåelses adfærd

Symptomer vedligeholder og trigger hinanden

Shared Vulnerability Model

Anxiety sensitivity, PTSD/kronisk smerte

- sårbarhed ift. at mistolke fysiske sansninger
- sårbarhed ift. at mistolke fysisk arousal

Medfører katastrofe tænkning, som igen er med til at vedligeholder og trigge symptomer

Genetisk faktor

Symptom overlap

- genoplevelser ass. med smerte
- smerte – somatisk flashback
- patienter genoplever den fysiske smerte ved genkaldelse af traumet

Andet

- forøget cortisol
- autoimmune reaktioner
-