

Foredrag med Mille Eigaard Andersen

”Så spis dog normalt!”

- Hvordan er det at leve - eller rettere overleve – med anoreksi gennem mange år?
- Hvordan kan en fornuftig og intelligent pige få sig selv til at være så destruktiv i sin adfærd?
- Hvorfor er maden farlig?
- Hvad handler anoreksi om?



Og ikke mindst: hvordan bryder man ud af madhelvedet og får sit liv tilbage?

Spørgsmålene er mange! Men svarene er der også. Mille Eigaard Andersen har kæmpet med anoreksi i 11 år men er nu vendt 180 grader og har fået mad og vægt på plads. Men vigtigst af alt har hun fundet lysten til at være sig selv og lysten til at leve i stedet for at overleve!

Kom og hør Mille fortælle sin historie hudløst ærligt og bliv rørt og inspireret. Alle spørgsmål besvares - facaden er smidt!

Mille er i dag 32 år, forfatter til tre bøger, foredragsholder og er uddannet sexolog hos Joan Ørting.

Foredraget er arrangeret i samarbejde med Enghavens bruger- og beboerråd.

Foredraget er både for brugere, beboere, pårørende og personaler.

Tid: Mandag den 9. januar 2012 kl. 13.00 -15.00 inkl. kaffe

Sted: Konferencelokale 1, OK-Centret Enghaven

Tilmelding: senest den 3. januar 2012 til anh@ok-enghaven.dk

Pris: Foredraget er gratis for personer med tilknytning til OK-Centret Enghaven. For øvrige gæster er prisen 100 kr. Betaling ved indgangen til konferencelokalet.