

Søvnløshed - har du svært ved at sove??

V. Camilla Rasmussen, tidligere medicinstuderende

Torsdag den 19. januar Kl. 15.30-17.00 i Aarhus
Tidligere Apostolske kirke, Nørre Allé 23 K, 8000 Århus C

Camilla Rasmussen, der er tidligere medicinstuderende, har selv haft søvnproblemer og siger: "Jeg ved, hvor grundig den medicinske uddannelse er, og var derfor chokeret over at opleve, hvor dårlig håndteringen af søvnløshed er hos de praktiserende læger. Især når der findes så mange ting, man kan gøre." Camilla vil fortælle om sine erfaringer med problemet og om alternativerne til sovemedicin fra helt simple husråd til reelle medicinske alternativer.

Pris: 25 kr. og ingen tilmelding

Arrangør: Gallo Huset i samarbejde med Gallo skolen

Omtale/ Dec. 2011