

Sindets Dag - Silkeborg

Mandag den 10. oktober

Ungt sind åbent sind – Kl.13.00-18.00

Alle er velkomne !

især unge og deres forældre, pædagoger, lærere,
uddannelsesvejledere, frivillige i foreninger med flere

Lokalpsykiatrisk Center, Papirfabrikken 38, holder åbent hus med et program for unge, om det at have psykiske problemer / være psykisk sårbar

Du kan høre om:

- unge og depression
- unge og angst
- tanker omkring selvmord
- om at vokse op med sindslidende forældre

Du kan få lejlighed til at snakke med:

- én, der fra egen krop og sjæl, kender til det at have en psykisk sygdom
- en psykiater og en bostøtte – hvad er det egentlig, de laver ?

Hør om hvad Cafe Noia er for et sted, og hvad UngeTeamet laver
Se film om at høre stemmer og om at lide af skizofreni

Prøv NADA, en øreakupunktur, som bl.a.
kan afhjælpe uro og problemer med at sove

Mød psykiatri-foreningerne og fagfolk, der ved, hvor du kan gå hen,
hvis du har psykiske problemer eller gerne vil hjælpe nogen, der har det

Der serveres sodavand, kaffe og boller

Se det detaljerede program på www.psykinfo.dk

Sted	Lokalpsykiatrisk Center, Papirfabrikken 38, 8600 Silkeborg
Arrangør	Psykiatri-foreningerne i Silkeborg Kommune, Regionspsykiatrien Silkeborg, Socialpsykiatrien Silkeborg og PsykiInfo, Region Midtjylland – 7847 0450
