

Kost og psykiatri

Temaaften i Tørring – om kost og psykiatri

Tirsdag den 1. november kl. 19.30-21.30

Mad i hverdagen

Mad er en nødvendig del af vores hverdag og vigtig for det daglige velvære, et godt helbred og en passende kropsvægt. Som psykiatribruget kan der være forskellige udfordringer forbundet med at få maden i hverdagen til at fungere hensigtsmæssigt. Temaaftenen handler om retningslinjer for hensigtsmæssig hverdagsmad, tips til at få maden til at fungere i praksis og eksempler på, hvordan udfordringerne som psykiatribruget kan håndteres.

Oplæg af	Allis Bek, diætist, Aarhus Universitetshospital, Risskov, og en bruger
Sted	Tørring Skole, Skolevænget 4, 7160 Tørring
Pris	30 kr. Tilmelding på 7847 0453 eller mail psykinfotilmelding@rm.dk fra tirsdag den 25. oktober
Arrangør	PsykiInfo, Region Midtjylland i

Åbningstider:
Mandag/tirsdag/fredag 10-15
Onsdag 12-16
Torsdag 10-16

PsykiInfo
Skovagervej 2, indgang 65, 8240 Risskov
Tlf. 7789 3230 – Fax 7789 3169
Efter 1. September: Tlf. 7847 0450 – Fax 7847 0459
psykiinfo@rm.dk – www.psykiinfo.dk