

Sindets Dag – Mandag den 10. oktober

Sindets Dag i Horsens – kl. 13.00-18.00 Psykisk sårbar – pas godt på dig selv

En inspirerende dag, hvor psykiatribrugere og professionelle vil præsentere og debattere emner, som gør godt for krop og sjæl. Dagen byder på workshops og foredrag, og der vil være informationsboder og forskellige kulturelle indslag.

Kig ind og få mere viden om: Mindfulness, søvn, motion, natur & psyke, recovery og stemmehøring.

Der er flere emner på vej. Se det samlede program på www.horsenskommune.dk

Sted	Horsens Rådhus, Rådhusstorvet 4, 8700 Horsens
Pris	Gratis adgang. Alle er velkomne
Arrangør	Horsens Kommune, Regionspsykiatrien Horsens, Socialpsykiatrien, Bruger- og pårørende foreninger og Psykinfo, Region Midtjylland

Åbningstider:
Mandag/tirsdag/fredag 10-15
Onsdag 12-16
Torsdag 10-16

Psykinfo
Skovagervej 2, indgang 65, 8240 Risskov
Tlf. 7789 3230 – Fax 7789 3169
Efter 1. September: Tlf. 7847 0450 – Fax 7847 0459
psykinfo@rm.dk – www.psykinfo.dk