

Angst

Temaaften i Kjellerup – om angst

Tirsdag den 6. september kl. 19.30-21.30

Mange danskere rammes af angst - her og nu 250.000. Angst kan opstå ud af det blå, men kan også udløses i forbindelse med depression, stress eller ydre belastninger. Angst kan invalidere et menneske, så sociale og arbejdsmæssige aktiviteter helt sættes i stå. Heldigvis er der i dag flere behandlingsmuligheder med god effekt, såsom antidepressiv medicin og kognitiv adfærdsterapi.

| | |
|-----------------|--|
| Oplæg af | Ann Suhl Kristensen, ledende psykolog, og Trine Moll Mengel-Niemann, psykolog, begge fra Regionspsykiatrien Silkeborg, og en angstpatient |
| Sted | Mosaikken, Tinghusvej 16, 8620 Kjellerup |
| Pris | 50 kr. Billetter kan købes på alle biblioteker i Silkeborg Kommune og via nettet på www.silkeborgbilletten.dk |
| Arrangør | PsykiInfo, Region Midtjylland i samarbejde med Kjellerup Bibliotek |

Åbningstider:
Mandag/tirsdag/fredag 10-15
Onsdag 12-16
Torsdag 10-16

PsykiInfo
Skovagervej 2, indgang 65, 8240 Risskov
Tlf. 7789 3230 – Fax 7789 3169
Efter 1. September: Tlf. 7847 0450 – Fax 7847 0459
psykiinfo@rm.dk – www.psykiinfo.dk

