

VI HJÆLPER DIG, SÅ DU KAN HJÆLPE DINE

Voksne med ADHD med Trish Nymark

BEDRE PSYKIATRI inviterer til gratis foredragsaften
den 20. september 2011

Temaer:

Hvad er ADHD?

Hvordan viser ADHD sig hos voksne?

Hvordan behandles ADHD i forhold til:

Kost, motion, søvn, medicin og pædagogik?

Oplæg af: Sygeplejerske og ADHD-konsulent Trish Nymark,
Herning.

Dato og tid: Tirsdag d. 20. september kl. 18-20.

Sted: Medborgerhuset Silkeborg, Bindslevs Pl. 5, Silkeborg.

Gratis og ingen tilmelding.

Information: www.bedrepsykiatri.dk – Telefon: 30 88 03 58

BEDRE PSYKIATRI

- landsforeningen for pårørende

