

Kroppens ressourcer

Aarhus – Torsdag den 27. oktober kl. 15.30-17.00

Lars Helbæks behandling fokuserer på menneskets forsvarssystemer og på sammenspillet mellem krop, sanser og tanker. Han vil tale om, hvordan og hvorfor disse forsvarssystemer opstår, og hvordan forsvarssystemerne bliver så massive, at livet besværliggøres af angst, depression, smerter og stress. Personlige/psykiske problemer har altid et fysisk udtryk og kan derfor behandles med en fysisk indgangsvinkel.

Oplæg af Lars Helbæk, selvstændig fysioterapeut efter 20 år på Vejle fjord og hjerneskadecentret i Aarhus

Sted Gallo Huset, Nørregade 6, 8000 Aarhus C.
I caféen er der **max. plads til 45 personer**, så kom i god tid

Pris 25 kr. Ingen tilmelding

Arrangør Gallo Huset i samarbejde med Gallo Skolen

Omtale /2011