

Når sulten sidder i psyken – og maden bliver en flugt Foredrag om overspisning (BED)

Aarhus – Mandag den 2. maj kl. 18.30-20.30

Nogle mennesker spiser pga. en indre tomhed og for at dæmpe psykisk stress. De ukontrollerbare overspisninger bliver en måde at håndtere kaotiske følelser og følelser af utilstrækkelighed på. Det handler ikke nødvendigvis udelukkende om usund mad, det handler mere om mængden af mad. LMS anslår, at mindst 40.000 danskere lider af overspisning, og at det er den hyppigste form for spiseforstyrrelse. Dog er det stadig svært at få behandling for overspisning, og der er brug for at få sat fokus på denne oversete gruppe.

Oplæg af Britta Tønnies, psykolog fra LMS og en person der selv lidt af overspisning

Sted Århus Kommunes Hovedbibliotek, Møllegade 1, 8000 Aarhus

Pris 50 kr. til støtte for vores arbejde.

Tilmeld dig på vores hjemmeside eller på telefon 3536 4913

Arrangør LMS – Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade