

Bevar håbet

Odder – Tirsdag den 12. april kl. 19.00-22.00

Om 20 år med anoreksi, bulimi, selvskadende adfærd og andre diagnoser, men egentlig er det måske ikke så vigtigt! Langt vigtigere er det at snakke om vejen ud af et langt liv med sygdom. Hvad gør godt, og hvordan vender det? Hvad er forskellen, når det går skidt, og når det går godt? Jeg hører ofte ordene: "Jeg forstår det simpelthen ikke, kan man ikke bare spise, tage sig sammen, holde op med at skade sit selv"? Og svaret er ikke så enkelt.

Oplæg af Kirsten Kallesøe, terapeut og certificeret ID-psykoterapeut og forfatter til bogen "Lige om lidt"

Sted Pakhuset, Banegårdsgade 5, 8300 Odder

Pris Gratis adgang og ingen tilmelding

Arrangører SIND's Pårørenderådgivning og DE9

Omtale/2011