

Ortoreksi – den fjerde spiseforstyrrelse

Århus – Onsdag den 8. september kl. 19.00-21.00

Ortoreksi, dvs. ekstrem opmærksomhed på sundhed og særlige kostplaner, er kommet i søgelyset. Ortorektikeren danner sig sit eget billede af, hvad der er sundt, og laver sine egne diæter, regler og ritualer. Men selvom ønsket og motivationen bag ortoreksi er forskellig fra anorektikeren og bulimikeren, har de den samme store besættelse, som hindrer personen i at føre et normalt liv.

Oplæg af Maria Nødskov Aaen, psykolog

Sted Hovedbiblioteket, Mølleparken, Møllegade 1, 8000 Århus C

Pris 50 kr.

Tilmelding på www.spiseforstyrrelser.dk

Arrangør LMS – Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

Omtale/2010