



SIND's Pårørenderådgivning



Kost og Psyke med fokus på ADHD - psykiatrien i Odder Kommune.

**Hvordan ændrer jeg min kost?
Hvordan får jeg hjælp?
Teori og forskning.**

Borgermøde

tirsdag den 28. september kl. 19-00 – 22.00

Pakhuset Banegårdsgade 5. 8300 Odder.

Velkomst ved DE9 og SIND's Pårørenderådgivnings dialoggruppe i Odder Kommune.	19.00 – 19.10
Oplæg ved Karen Nørby, ernæringsterapeut og forfatter til bogen "Kost og hyperaktivitet – ADHD og DAMP.	19.10 – 20.15
Pause.	20.15 – 20.45
Fortsat oplæg og spørgsmål fra publikum.	20.45 – 21.50
Afslutning. Hvordan kommer vi videre?	21.50 – 22.00

Ordstyrer Niels Rosenberg.

Alle er velkomne - mødet er gratis.

ADHD – Attention/Deficit/Hyperactivity disorder.
(Forstyrrelser af opmærksomhed, aktivitet og impulsivitet.)

www.de9odder.odderweb.dk www.sindspaa.dk www.de9.dk