

Bevar håbet

Herning – Mandag den 25. oktober kl. 19.00-21.00

Om 20 år med anoreksi, bulimi, selvskadende adfærd og andre diagnoser, men egentlig er det måske ikke så vigtigt! Langt vigtigere er det at snakke om vejen ud af et langt liv med sygdom. Hvad gør godt, og hvordan kan man vende det? Hvad er forskellen, når det går skidt, og når det går godt?

Jeg hører ofte ordene "jeg forstår det simpelthen ikke", kan man ikke bare spise, tage sig sammen, holde op med at skade sig selv"? Og svaret er ikke så enkelt.

Oplæg af Kirsten Kallesøe, terapeut og certificeret ID-psykoterapeut og forfatter til bogen "Lige om lidt"

Sted Skiftesporet, Th. Nielsens Gade 25, 7400 Herning

Pris 50 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding til Erna Poulsen på 9789 1160 eller erna.poulsen@mail.dk eller til Skiftesporet senest fredag den 22. oktober

Arrangør PS Landsforening i samarbejde med Skiftesporet