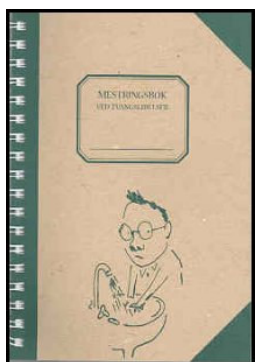


Lykke er at klare det der kommer

DVD produceret af Primeview Aps
Produktionsår 2007. 50 min.
Best.nr. 960925. Pris 70 kr.

Tre mennesker – alle midt i livet – fortæller om begrænsninger i hverdagen og om det, der er svært at forstå eller uforståeligt – i fagsprog: det psykotiske.



Mestringsbok - tvangslidelser (norsk)

af Jan Haslerud m.fl.
Psyk-Opp, 2003. 160 sider
Best.nr. 961022. Pris 125 kr.

Arbejdsredskab på norsk til brug for kortlægning af patientens egne ressourcer i forbindelse med tvangslidelser. Studiebog som patient og behandler i fællesskab kan få glæde af.



Håndbog for psykiatribrugere og pårørende - Kend dine rettigheder

3. udgave, 1. oplag
af Ellen Margrethe Basse & Knud Kristensen
DE9, SIND og Psykinfo Forlaget, 2009
651 sider
Best.nr. 960517. Pris 100 kr.

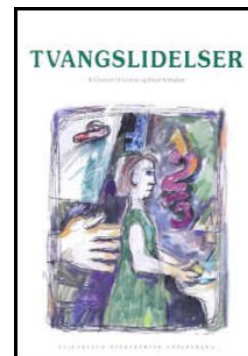




OCD – Tvangstanker og tvangshandlinger

af Per Hove Thomsen
PsykInfo Forlaget, 2007. 12 sider
Best.nr. 960004. Pris 10 kr.

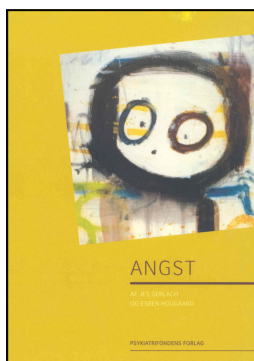
OCD (Obsessive Compulsive Disorder) er tanker og handlinger, vi ikke kan kontrollere (tvangstanker og handlinger). Dette lille hæfte beskriver nogle af de årsager, symptomer og behandlingsmetoder, der findes i forbindelse med OCD.



Tvangslidelser (norsk)

af K. Gunnar Gøtestam (red.)
Psyk-Opp, 2004. 22 sider
Best.nr. 961011. Pris 25 kr.
Kort udgave

Oplysning til patienter og pårørende på letlæst norsk om de forskellige former for tvangslidelse og behandlingen af disse. Hæftet har desuden små eksempler, der illustrerer de forskellige emner.



Angst

af Jes Gerlach og Esben Hougaard
Psykiatrifondens Forlag, 2007. 120 sider
Best.nr. 961501. Pris 130 kr.

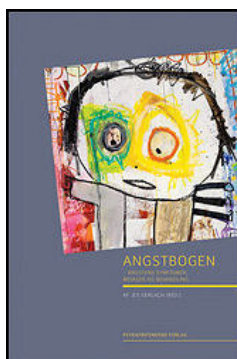
Bogen giver kortfattet indsigt i sygdommen; de forskellige angsttilstande (herunder OCD), deres årsager, diagnoser og behandling beskrives kort og præcist. Derudover giver bogen også praktiske oplysninger og råd til pårørende. En let overskuelig og praktisk anvendelig bog.



Tvangslidelser (norsk)

af K. Gunnar Gøtestam (red.)
Psyk-Opp, 2006. 104 sider
Best.nr. 961033. Pris 75 kr.

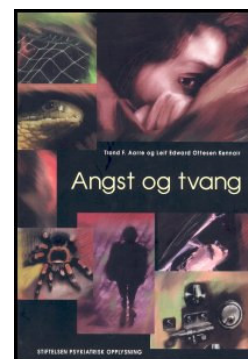
Ny og kraftigt udvidet udgave af bogen om Tvangslidelser. Oplysning til patienter og pårørende på letlæst norsk om de forskellige former for tvangslidelse og behandlingen af disse.



Angstbogen - Angstens symptomer, årsager og behandling

af Jes Gerlach (red.)
PsykiatriFondens Forlag, 2008. 304 sider
Best.nr. 961567. Pris 295 kr.

Angst kan lamme følelser, tanker og handlinger. Alle mennesker kender til angst, men ikke mindre end 350.000 danskere lider af sygelig angst i løbet af et år.



Angst og tvang (norsk)

af Trond F. Aarre og Leif E.O. Kinnair
PsykOpp, 2002. 44 sider
Best.nr. 961020. Pris 20 kr.

Bogen fokuserer på, at der i dag faktisk eksisterer behandlingsformer, som virker, det være sig både psykoterapi og lægemidler. Bogen giver beskrivelser af de forskellige former for angst, deres behandlingsmuligheder og derudover gode råd til folk, der tror, de lider af en angst-, eller tvangslidelse.