



Når forældre har alvorlige psykiske problemer - hvad kan man sige til børnene

af Annemi Skerfving.
PsykInfo Forlaget, 2002. 12 sider.
Best.nr. 960511. Pris 5 kr.

Når forældre har psykiske problemer, er det ofte hårdt for børnene. Hvad skal man sige, og hvordan skal man reagere? Dette lille hæfte kan være det første skridt på vejen med gode råd om, hvad der er vigtigt at huske på.



Når én i familien bliver psykisk syg

redigeret af Joan Stæhr
SIND's Pårørenderådgivning, 2006. 12 sider
Best.nr. 960914 og 960915. Pris 10 kr. pr. stk.

Disse to hæfter henvender sig til lærere (24 sider) og elever (32 sider) i folkeskolen, og er inspireret af den undervisning, som SIND's Pårørenderådgivning har foretaget i flere år.

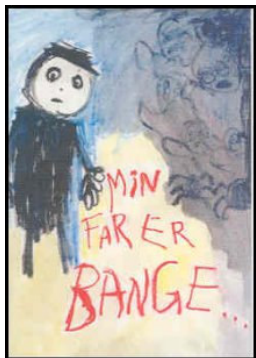


Hvordan kan jeg hjælpe mit barn?

af Tytti Solantanus og Antonia Ringbom.
Socialt Udviklingscenter SUS, 2002. 32 sider.
Best.nr. 960918. Pris 20 kr.

Et lille overskueligt hæfte, der hjælper forældre med at tackle den svære situation, det er både at være psykisk syg og forælder.





Min far er bange

Tekster og tegninger Marianne Lindgreen
SIND's Pårørenderådgivning, 2002. 24 sider
Best.nr. 960904. Pris 30 kr.

Bogen fortæller igennem tekst og billeder, og er med til at skabe en øget forståelse for psykiske lidelser.

Denne bog henvender sig til børn, der enten er pårørende til psykisk syge eller på anden måde kender til situationen.



Er det min skyld mor græder?

af Helle Bossow &
Mette Lisbeth Høi Christensen
SIND's Pårørenderådgivning, 2004. 24 sider
Best.nr. 960906. Pris 30 kr.

Bogen retter sig dels mod børn og unge og deres pårørende og dels mod ansatte i social- og sundhedssektoren samt andre interesserede.



Når børn lever sammen med psykisk syge forældre

af Søren Blinkenberg
PsykiatriFondens Forlag, 2003., 156 sider
Best.nr. 961545. Pris 180 kr.

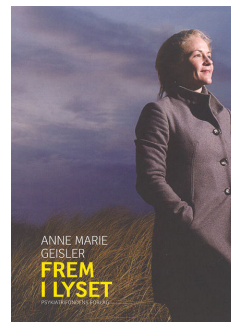
Denne bog beskriver og behandler de problemer, børn kan få af at vokse op med en psykisk syg forælder. Bogen trækker både på personlige beretninger og på indlæg fra fagfolk. Den henvender sig til alle, der er stødt på problemerne.



Snak om angst og depression ... med børn og voksne i alle aldre

af Karen Glistrup
PsykInfo Forlaget, 2011. 52 sider
Best.nr. 960946. Pris 125 kr.

Ideen med på en gang at skrive for både voksne og børn udspringer fra de familiesamtaler, som jeg gennem årene har deltaget i. Samtaler, som ikke tager udgangspunkt i et enkelt barns og dets problemer, men derimod i familiens situation. Levende samtaler, som bevæger sig derhen, hvor alle børnene i familien oplever at blive set.

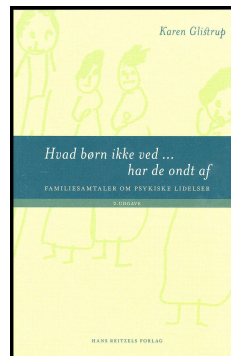


Frem i lyset

af Anne Marie Geisler
Psykiatrifondens Forlag, 2011. 242 sider
Best.nr. 961575. Pris 190 kr.

Jeg har arvet min fars sind og har også flere gange været ramt af stress og depressioner.

Jeg har nedskrevet min personlige beretning for at nedbryde de tabuer, der stadig klæber til psykisk sygdom.



Hvad børn ikke ved - har de ondt af: familiesamtaler om psykiske lidelser

af Karen Glistrup
Hans Reitzels Forlag, 2006., 256 sider
Best.nr. 960928. Pris 250 kr.

Denne bog beskriver den vanskelige samtale, som læger og andre social- og sundhedsmedarbejdere, der har at gøre med børn og psykisk syge voksne, må kunne håndtere. I denne 2. udgave reflekterer forfatteren endvidere over mulighederne i at lade børnene mødes i grupper.