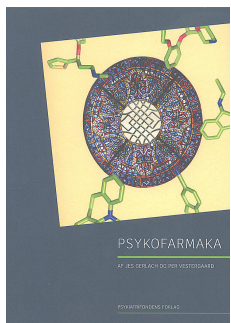


De psykiatriske diagnoser

af Aksel Bertelsen, Povl Munk-Jørgensen og Per Bech
 PsykiatriFondens Forlag, 2010. 168 sider
 Best.nr. 961511. Pris 195 kr.

Diagnosen har altid spillet en væsentlig rolle, når mennesker bliver syge. "Hvad fejler jeg?" spørger man straks, når man får symptomer, smerter eller ubehag, fysisk eller psykisk.

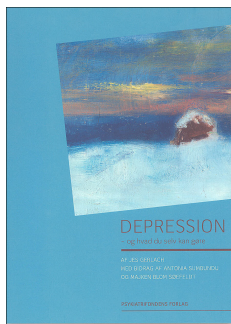
Bogen er skrevet i et let sprog til fagfolk – og til mennesker med psykisk sygdom og deres pårørende.



Psykofarmaka

af Jes Gerlach og Per Vestergaard
 PsykiatriFondens Forlag, 2010. 328 sider
 Best.nr. 961507. Pris 295 kr.
 Ny revideret udgave

Grundbog, der bygger på den nyeste viden fra forskning om psykofarmaka. Bogen er rettet mod behandlere på alle niveauer, læger, sygeplejersker, psykologer og alle andre ansatte i psykiatrien. Men også for interesserede og deres pårørende.

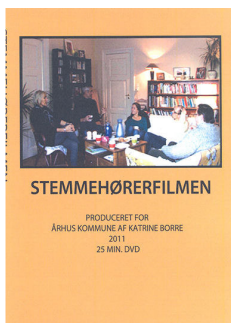


Depression – og hvad du selv kan gøre

af Jes Gerlach med bidrag af
 Antonia Sumbundu og Majken Blom Søfeldt
 PsykiatriFondens Forlag, 2010. 168 sider.
 Best.nr.: 961572. Introduktionspris 150 kr.

Depression er en hyppig og alvorlig sygdom, der mere end noget andet nedsætter livskvaliteten og belaster den enkelte, familien, arbejdspladsen og samfundet. Men depression kan behandles - og der er meget, man selv kan gøre.

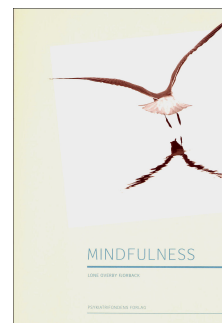




Stemmehørerfilmen

produceret af Katrine Borre
Århus Kommune, DVD 25 min.
Best.nr. 960948. Pris 100 kr.

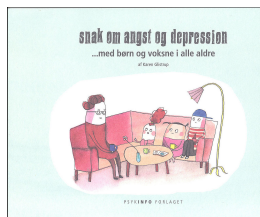
I 2004 startede Århus Kommune et initiativ for folk, der hører stemmer. Denne DVD er en dokumentation af projektet.
I filmen medvirker brugere af psykiatrien, der enten hører eller har hørt stemmer.



Mindfulness

af Lone Overby Fjorback
Psykiatrifondens Forlag, 2011. 164 sider
Best.nr. 961573. Pris 195 kr.

Mindfulness-meditation er en bevidst måde at skærpe og fastholde opmærksomheden på den øjeblikkelige oplevelse. At være til stede i nuet – snarere end at hænge fast i ting, som er sket, eller som vi ønsker vil ske.



Snak om angst og depression ... med børn og voksne i alle aldre

af Karen Glistrup
PsykInfo Forlaget, 2011. 52 sider
Best.nr. 960946. Pris 125 kr.

Ideen med på en gang at skrive for både voksne og børn udspringer fra de familiesamtaler, som jeg gennem årene har deltaget i. Samtaler, som ikke tager udgangspunkt i et enkelt barns og dets problemer, men derimod i familiens situation. Levende samtaler, som bevæger sig derhen, hvor alle børnene i familien oplever at blive set.



Dømt på forhånd

af Per Vendsborg m.fl.
Psykiatrifondens Forlag, 2011. 173 sider
Best.nr. 961574. Pris 195 kr.

Bogen forklarer i et tilgængeligt sprog, hvad stigmatisering er, hvilke psykologiske mekanismer der ligger bag, hvordan det opleves af den enkelte og de pårørende – og om omfanget af stigmatisering hos befolkningen.



Frem i lyset

af Anne Marie Geisler
Psykiatrifondens Forlag, 2011. 242 sider
Best.nr. 961575. Pris 190 kr.

Jeg har arvet min fars sind og har også flere gange været ramt af stress og depressioner.

Jeg har nedskrevet min personlige beretning for at nedbryde de tabuer, der stadig klæber til psykisk sygdom.



At leve med stemmer 50 recovery historier

af Marius Romme & Sandra Escher
PsykoVision, 2010. 390 sider
Best.nr. 960945. Pris 350 kr.

Denne bog giver et indblik i, hvorfor nogle mennesker hører stemmer, og hvordan de bedst hjælpes til at komme sig.

Læseren præsenteres for en ny analyse af stemmehøreroplevelsen, hvor stemmerne accepteres, og hvor man søger at forstå deres betydning.