



## **“Spenning, uro og angst” af Adam Nagy Psyk-Opp, 1995. 24 sider.**

Bogen er en introduktion til begrebet angst. Hvad vil det sige at føle angst? Hvordan skelner man mellem angst og panik, og hvornår er der 'blot' tale om en form for spænding eller uro? Alle disse, og mange flere, spørgsmål får man svar på i dette hæfte.

Bestilling af “Spenning, uro og angst” af Adam Nagy

Antal .....

Best.nr. 961009

Navn:.....

Adresse:.....

.....  
Sendes til: PsykInfo Forlaget, Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Tlf.: 7789 3230, Fax: 7789 3169,

e-mail: [psykinfo@rm.dk](mailto:psykinfo@rm.dk)

web-adresse: [www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)