



**“Mestringsbok” af Jan Haslerud, Gerd-Ragna Bloch Thorsen,  
Tone Madland Skeie og Geir Thingnæs  
PsykOpp, 2000. 88 sider**

Arbejdsredskab på norsk til brug for kortlægning af patientens egne ressourcer i forbindelse med angst. Studiebog som patient og behandler i fællesskab kan få glæde af.

Bestilling af “Mestringsbok” af Jan Haslerud, Gerd-Ragna Bloch Thorsen, Tone Madland Skeie og Geir Thingnæs

Antal .....

Best.nr. 961021

Navn:.....

Adresse:.....

.....  
Sendes til: PsykInfo Forlaget, Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Tlf.: 7789 3230, Fax: 7789 3169,

e-mail: [psykinfo@rm.dk](mailto:psykinfo@rm.dk)

web-adresse: [www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)