



**“Hemmeligheden”**  
**af Asger Baunsbak-Jensen**  
**Erindringer fra et rigt liv med depression**  
**PsykiatriFondens Forlag, 2007. 141 sider**

*Hemmeligheden* er en personlig historie om at vokse op med depressionens mørke og siden genfinde det i sig selv. Om at være barn af en depressiv far og selv leve med en til tider lammende depressionssygdom. Om ensomhed og kærlighed.

Ærligt og usentimentalt fortæller Asger Baunsbak-Jensen om en kærlig og ensom barndom, og om hvordan han i sit voksenliv har håndteret sine depressioner – med stramme rutiner, daglige ture i naturen og en stålsat vilje.

*Hemmeligheden* kan give værdifuld indsigt til mennesker med depression og til de mennesker, der er tæt på.

Bestilling af “ **Hemmeligheden** ” af Asger Baunsbak-Jensen

Antal .....

Best.nr. 961007

Navn:.....

Adresse:.....

.....  
Sendes til: PsykInfo Forlaget, Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Tlf.: 7789 3230, Fax: 7789 3169,

e-mail: [psykinfo@rm.dk](mailto:psykinfo@rm.dk)

web-adresse: [www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)