



**“Forstå selvskading. Arbejdsbok for ungdom og voksne”
af Kristy Trautmann m. fl. Psyk-Opp, 1998. 64 sider**

Denne arbejdsbog, som er en indføring i forståelsen af selvskadende adfærd, tilbyder en masse information og giver samtidig én mulighed for selv, igennem tekster og billeder, at forstå de underliggende problemer, der ligger til grund for ens egen selvskadende adfærd.

Bestilling af “ **Forstå selvskading**” af Kristy Trautmann m. fl.

Antal Best.nr. 961007

Navn:.....

Adresse:.....

.....
Sendes til: PsykInfo Forlaget, Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Tlf.: 7789 3230, Fax: 7789 3169,

e-mail: psykinfo@rm.dk

web-adresse: www.psykinfo.dk