



**“Er det så farlig?”  
af Lois Arnold og Anne Magill  
Psyk-Opp, 2005. 42 sider**

Et hæfte, der først og fremmest er for unge mennesker, som udsætter sig selv for skadelige ting, eller som skader sig selv.

Hjælp til at takle de spørgsmål og tanker den selvskadende måtte have omkring at føle sig misforstået, om at forstå hvad selvskadning er og ikke mindst som hjælp og opmuntring til at gøre noget ved det og komme videre med livet. På norsk.

Bestilling af “Er det så farlig?” af Lois Arnold og Anne Magill

Antal ..... Best.nr. 961023

Navn:.....

Adresse:.....

.....  
Sendes til: PsykInfo Forlaget, Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Tlf.: 7789 3230, Fax: 7789 3169,

e-mail: [psykinfo@rm.dk](mailto:psykinfo@rm.dk)

web-adresse: [www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)