



**“Brugshæfte for unge med anoreksi og bulimi”
redigeret af Kristian Valbak og Kristian Rokkedal
Psykoterapeutisk Forlag, 1996. 48 sider**

Gode råd og vejledning til unge med spiseforstyrrelser. Bogen hjælper til at give en bedre forståelse af de tanker og følelser, der opstår omkring en spiseforstyrrelse. Den behandler kort de fysiske og psykiske konsekvenser af en spiseforstyrrelse og giver praktiske råd til hjælp til overvindelse af sygdommen.

Retningslinier for en sund og afbalanceret kost findes bagerst i bogen sammen med en litteratur liste med yderlige referencer om sygdommen.

Bestilling af “Brugshæfte for unge med anoreksi og bulimi”
redigeret af Kristian Valbak og Kristian Rokkedal

Antal

Best.nr. 963502

Navn:.....

Adresse:.....

.....
Sendes til: PsykInfo Forlaget, Skovagervej 2, 8240 Risskov.
Tlf.: 7789 3230, Fax: 7789 3169,
e-mail: psykinfo@rm.dk
web-adresse: www.psykinfo.dk