



**“Angstbogen”
- Angstens symptomer, årsager og behandling
af Jes Gerlach (red.)
PsykiatriFondens Forlag, 2008. 304 sider**

Angst kan lamme følelser, tanker og handlinger. Alle mennesker kender til angst, men ikke mindre end 350.000 danskere lider af sygelig angst i løbet af et år.

Angstbogen indeholder den nyeste viden om angst: den normale og den eksistentielle angst, eksamensangst, fobier og panikangst samt OCD og alle de andre former for angst, der kan ses hos børn, voksne og ældre. Der er grundige beskrivelser af angstens symptomer og diagnoser, årsager og behandlingsformer, psykologiske og medicinske, og hvad personen selv og familien kan gøre.

Bestilling af “Angstbogen” - Angstens symptomer, årsager og behandling af Jes Gerlach (red.)

Antal

Best.nr. 961567

Navn:.....

Adresse:.....

.....
Sendes til: PsykInfo Forlaget, Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Tlf.: 7789 3230, Fax: 7789 3169,

e-mail: psykinfo@rm.dk

web-adresse: www.psykinfo.dk