

# snak om angst og depression

...med børn og voksne i alle aldre

af Karen Glistrup



PSYKINFO FORLAGET

Forfatter til bogen "Hvad børn ikke ved... har de ondt af", Karen Glistrup har skrevet en ny bog:

## "Snak om angst og depression ... med børn og voksne i alle aldre".

Bogens idé er at bidrage til nye samtaler mellem børn og voksne.

Om tanker og følelser. Om psykiske lidelser. Om glæde og smerte. Om det gode liv mellem mennesker.

Bogen er på én gang skrevet til ganske små børn, til større børn og til voksne.

Børn kan læse den alene, eller voksne kan bruge bogen som en hjælp til at snakke med børnene.

Karen Glistrup har deltaget i utallige familiesamtaler om psykiske lidelser og andre svære emner.

Det er disse samtaler, som har inspireret hende til at skrive en samlet bog for både voksne og børn.

Det er netop også i det fælles sprog, at både børn og voksne savner ord.

Og her kommer bogen til hjælp.

Trods værkets lille omfang på 48 sider, lykkes det at komme ind på de allersværeste temaer omkring de psykiske lidelser. Både børn og voksne favnes i et sprog, som i samspil med Pia Olsens stemningsfulde illustrationer på en gang er klart og kærligt.

### Snak med alle børn!

Ikke alene børn, som aktuelt er berørt af psykisk sygdom i familien, har brug for mere viden om psykiske lidelser. Behovet gælder alle børn.

For alle børn har kammerater, som er berørte. Og alle børn vil på et tidspunkt opleve psykisk sygdom. Enten i deres egen familie eller i en af deres kammeraters familie.

Bogens målgruppe er udover børnene: Forældre, bedsteforældre, sundhedsplejersker, ansatte i dag- og døgninstitutioner, plejefamilier, folkeskolen, SFO, frivillige i børns fritidsverden, præster, PPR, socialforvaltninger, traumecentre, socialpsykiatrien, psykiatriske ambulatorier og sengeafsnit, læger og sygeplejersker i almen praksis ... og andre, som vil være med til at bryde tavsheden.



Karen Glistrups bog er et længe savnet hjælpemiddel til at bryde tavsheden om følelser i samspillet mellem børn og voksne. "Snak om angst og depression ..." er vejen frem mod mere åbenhed og mental sundhed.

**JES GERLACH**

OVERLÆGE, DR. MED.

STIFTER AF PSYKIATRIFONDEN

"Det kræver voksne at tale med, hvis man skal forstå livet og så uhåndgribelige, tabuiserede emner som psykisk sygdom. Derfor er Karens bog et vigtigt redskab på vejen til større forståelse – for voksne såvel som børn"

**LISBETH ZORNIG ANDERSEN**

FORMAND FOR BØRNERÅDET



48 sider - 125,00 kr.

Udkommer d. 28. januar

ISBN 978-87-994320-0-4

Ved køb af bogen støtter du med 25,- kr. Karen Glistrups tilbud om familiesamtaler under SINDS Pårørenderådgivning.  
[www.sindspaa.dk](http://www.sindspaa.dk)



Køb bogen her:

PsykiInfo Forlaget, Skovagervej 2,

indgang 65, 1. sal, 8240 Risskov

[psykinfo@rm.dk](mailto:psykinfo@rm.dk) / 7789 3230

[www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)

Karen Glistrup er socialrådgiver, supervisor,

familie-, par- og psykoterapeut MPF

[www.familiesamtaler.dk](http://www.familiesamtaler.dk)