



“Lev med dine følelser”

af Casper Aaen

PsykiatriFondens Forlag, 2011. 103 sider

Mange mennesker flygter fra stærke følelser eller lader dem styre deres adfærd. Men evnen til at håndtere stærke følelser er nødvendig for at kunne bevare en vis stabilitet livet igennem.

Bogen er relevant for alle, der indimellem hænger fast i bestemte følelser eller mønstre, og for fagpersoner, som arbejder med mennesker, hvis følelser styrer deres adfærd.

Bestilling af **“Lev med dine følelser”** af Casper Aaen

Antal

Best.nr. 961576

Navn:.....

Adresse:.....

.....
Sendes til: PsykInfo Bogsalg, Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Tlf.: 7847 0450, Fax: 7847 0453,

e-mail: psykinfo@rm.dk

web-adresse: www.psykinfo.dk