

Psykiske sygdomme - forskellen mellem mænd og kvinder

Af Karin Garde og Jes Gerlach

PsykiatriFonden <http://www.psykiatrifonden.dk/> , 2006. 131 sider. Pris kr. 130,00.

Bogen er opdelt i 19 kapitler, der hver beskriver eventuelle kønsforskelle i forbindelse med f.eks. skizofreni, depression, ADHD, alkohol, stofmisbrug etc. Bogen starter også vældig fint med det store overblik over de psykiske sygdomme, set ud fra kønsforskelle. Og at der er forskelle læses klart i bogen. Der er både forskelle i måden, man takler sit liv på, og måden man er "syg" på. Hvor mænd generelt er til et hårdere liv med f.eks. drikkeri, gåen til grunde og selvmord er kvinder mere ængstelige, deprimerede, spiseforstyrrede etc.

Det er også vigtigt, at behandlere holder sig denne forskel for øje, når der tales om behandling. Til dette brug er denne bog absolut velegnet, ligesom pårørende eller mennesker med interesse for kønsforskelle kan have udbytte af bogen. Og uanset hvor meget ligestilling vi gennemfører, er man måske nødt til at indse, at ligestilling på enhver måde er en illusion.

Bente Almvig