

Dahl, Alv. A.

Personlighedsforstyrrelser. Norsk

Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning, 2007. 93 sider. Pris kr. 90,00.

Bogen er absolut grundbogen og den daglige opslagsnøgle om personlighedsforstyrrelser. Forfatteren Alv A. Dahl kan sit kram, han gør et vanskeligt tema tilgængeligt og forståeligt. En kunst som mange kunne tage ved lære af.

Bogen formår på sine 90 sider at give en kort og grundig beskrivelse af personlighedsforstyrrelse og personlighed. Bogen definerer og eksemplificerer personlighedsforstyrrelser så godt, at den kan puttes direkte i min faglige værktøjskasse som socialrådgiver. Et værktøj som er helt intakt og parat til brug i marken efter endt læsning.

Bogen beskriver kort og grundigt, hvordan personlighedsforstyrrelse kan udarte sig, udbredelse, årsager, kendetegnes, behandles, ændre sig, stabilisere sig, spille sammen med andre psykiske lidelser og misbrug samt beskriver grænserne op til en personlighedsforstyrrelse. Bogen indeholder en udførlig litteraturliste, som i den grad kan inspirere til videre studier og læsning om emnet.

Jeg kan varmt anbefale bogen til alle, især til dem som er i jobmæssig kontakt med mennesker, pårørende, socialfaglige og psykologistuderende og journalister med interesse for feltet – bogen kan bruges til at gå bagom forbrydelser, bedrageri, sociale problemer, psykiatriske problemstillinger, misbrug, svigt og mangel på empati...

Pia Skadhede