

## **Kognitiv svikt ved psykoser - Et informasjonshefte for personer med psykotisk lidelse, deres familie og venner**

Af Torill Ueland og Merete Øie

Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning (PsykOpp), 2006. 11 sider. Pris: Kr. 25,00.

Forfatterne definerer selv hæftets målgruppe, i dets undertitel:

### **Et informasjonshefte for personer med psykotisk lidelse, deres familie og venner.**

Jeg vil dog mene, at både studerende og andre fagfolk kan have glede af hæftet som introduktion eller til formidling/psykoedukation.

På hæftets for- og bagside er der en illustration, der består af grafiske brudstykker og brokker, der er sammensat på ret kaotisk vis. Det er nok et meget godt billede af, hvordan kognitive problemer kan opleves, når man er psykotisk.

Teksten er brudt op i spalter, så de enkle tekst-stykker er mere overskuelige, og der er anvendt en god stor skrifttype.

Forfatterne ser kognitive vanskeligheder som et skjult problem, der let undervurderes eller overses i (behandlings-)psykiatrien.

Hæftet er en meget kort (11 sider) introduktion til, hvad kognitive vanskeligheder er for noget og specielt, hvordan de optræder hos mennesker med psykoser.

Der var nyt for mig, at man bruger begrebet "social kognition, og forfatterne fokuserer i det hele taget meget på de sociale vanskeligheder i hverdagen, som kognitive vanskeligheder medfører.

Efter en kort beskrivelse af, hvad begrebet kognition dækker, koncentrerer teksten sig om de specifikke problemstillinger, som mennesker, der lider af psykoser, kan have. Forfatterne skal have ros for at understøtte de faktuelle informationer med relevante eksempler og cases. Det er også godt, at der efter hver liste over de problemer, som man kan have, er tilsvarende lister med forslag, der kan afværge eller hjælpe på disse problemer.

Der er også et afsnit om genoptræning af kognitive evner.

Bagerst i hæftet er der en litteraturliste, men ifølge forfatterne er det begrænset, hvad der findes om emnet.

Erik Mønsted Pedersen