

Psykose hos unge - symptomer, behandling og fremtid

Af Merete Nordentoft m.fl.

PsykiatriFonden, 2009. 267 sider. Pris kr. 190,00.

Bogen "Psykose hos unge" fortæller om en sammenhængende og specialiseret behandling af unge med debuterende psykose.

Når et ungt menneske rammes af en psykose har det store konsekvenser for såvel det unge menneske som for de pårørende. Bogen her fortæller om projektet OPUS, som er et tværfagligt forløb, der beskriver, hvor vigtigt samspillet er mellem de forskellige elementer i behandlingen.

For at forstå sammenhængen kræver navnet en yderligere uddybning. OPUS er ikke en forkortelse, men et udtryk lånt fra musikkens verden, hvor den enkelte musiker er afhængig af, hvordan sidemanden spiller, hvis symfonien skal afvikles planmæssigt. På samme måde forholder det sig med projektet OPUS indenfor psykiatrien.

I den 2-årige behandlingsperiode, som tilbydes hver patient i OPUS, integreres psykiatriske, psykologiske og sociale behandlingsmetoder, og man får gennem bogens 18 kapitler beskrevet tilbuddet til det unge menneske og til de pårørende. Psykiatere beskriver symptomer, forløb, prognose og nødvendigheden af den medicinske behandling. Efterfølgende beskriver forskellige faggrupper deres andel og tilgang til behandlingen. Det drejer sig om psykologens deltagelse i kognitiv adfærdsterapi, psykoedukation af såvel patient som pårørende, social færdighedstræning mv. Socialrådgivere og erhvervskonsulenter beskriver tilbuddets muligheder for at støtte op i forhold til sociale problemstillinger og støtte i forbindelse med uddannelse eller arbejde. Et kapitel beskriver også, hvorledes en integreret og helhedsorienteret behandling af skizofreni må inddrage kroppen og fysisk aktivitet.

Bogen indeholder også et kapitel skrevet af et ungt menneske, der beskriver sit eget forløb lige fra sygdommens første symptomer, og til vedkommende nu igen er i gang med uddannelse. Hun tilskriver helt og holdent OPUS-behandlingstilbuddet æren for, hvor hun er kommet til i dag.

Pårørende har også et kapitel i bogen, og vedkommende berører generelle problemstillinger, som pårørende ofte må forholde sig til. Men specifikt beskrives, hvorledes der arbejdes med pårørende i forhold til unge mennesker, der er i behandling i et OPUS-projekt.

Bogen er skrevet i et forholdsvis let tilgængeligt sprog uden dog at forfladige indholdet og den eksakte viden, der eksisterer på området. Bogen er rigt illustreret med tydelige og overskuelige diagrammer. Desuden er hvert kapitel adskilt med et flot fotografi.

Jeg kan på det varmeste anbefale bogen. Den giver viden på et anvendeligt niveau, og samtidig giver den håb for og tro på en fremtid for det unge menneske, der eventuel må acceptere en af de mest belastede og invaliderende psykiske sygdomme: skizofreni. OPUS-forløbet er uvurderligt, hvilket gennemsyrrer bogens indhold.

Inge Lise Knudsgård Nielsen

Pårørende

© PsykInfo, 8240 Risskov - tlf.: 7789 3230

