

Kallesøe, Kirsten

Lige om lidt

PsykInfo Forlaget, 2009. 189 sider. Pris kr. 249,00.

"Lige om lidt" er en barsk beskrivelse af et langt sygdomsforløb. Kirsten fortæller åbent om sine ca. 20 år med livstruende anoreksi, bulimi og selvskade. Det er desuden en historie om Kirstens frustrationer over behandlingssystemet, som ikke forstår hendes underliggende ønsker om at blive set og hjulpet med andet end de synlige symptomer på, at hun ikke trives. Hun giver et meget godt billede af, hvad der ofte sker på en lukket afdeling, hvor man bliver behandlet som en kriminel; man begynder efterhånden at opføre sig som en kriminel. Kirsten tilbringer således lang tid som bæltefikseret og med fast vagt, for at hun ikke i smug skal skade sig selv. Jo mere fokus der er på, at hun ikke må skade sig, jo mere bliver selvskaden hendes "overlevelsesstrategi" og den eneste ting, der giver hende følelsen af kontrol og selvhævdelse. Kirsten føler paradoksalt, at hun må sætte livet på spil for at overleve. Anoreksien er ved at tage livet af hende, men alligevel anser den psykiatriske afdeling den som mindre farlig end selvskade, og hospitalet prioriterer ikke spiseforstyrrelsen højt til trods for, at det er den psykiske sygdom, der koster flest unge piger livet. Ikke overraskende er det fysioterapi, kognitiv terapi, hjælp fra familien og kreative behandlingsformer, og ikke hospitalets mange forgæves forsøg med straf og belønning og psykofarmaka eller ECT, der har noget at byde Kirsten. Først da hospitalet efter 4 års forgæves forsøg går ind på at samarbejde med Kirsten, og hendes behov kommer i centrum, sker der noget. I sidste ende er det dog hendes egen jernvilje, der får hende ud på den anden side, hvor hun klarer sig uden medicin og tilknytning til psykiatrien.

Bogen giver udover Kirstens egen historie også lidt indblik i, hvor krævende hendes sygdom er for familien. Kirsten skriver medrivende, og har mange spændende overvejelser undervejs. Dog kunne jeg savne en mere detaljeret beskrivelse af, hvad det er for et "kaos", hun hele tiden henviser til som modsætningen til sygdommen. Der er ikke som sådan årsagsforklaringer, men det kan selvfølgelig også tænkes at forfatteren ønsker at holde dem privat. Man kunne også have gjort mere ud af selve healingsprocessen og, hvordan hun når frem til beslutningen om at blive rask.

Bogen kan anbefales til både patienter, pårørende og behandlere.

Julie Albeck

© PsykInfo, 8240 Risskov - tlf.: 7789 3230