

Åbenhed gør stærk - om skizofreni i familien. Dvd

Af Mette Bahnsen og Marianne Rasmussen

PsykInfo Forlaget, 2008. Dvd 48 min. Pris kr. 100,00.

Denne anmeldelse drejer sig om to produkter: filmen "Åbenhed gør stærk - om skizofreni i familien" og det tilhørende hæfte.

Hæftet er lavet i et lille "håndvenligt" format med en overskuelig indholdsfortegnelse. Hæftet er tænkt som et supplement til dvd'en, og ligesom på filmen indleder overlæge på Opus Gertrud Krarup med en kort beskrivelse af sygdommen skizofreni. Man hører om årsagerne, de første tegn, de negative og de positive symptomer og de kognitive dysfunktioner og en beskrivelse af sygdommens normale forløb.

Dernæst beskriver psykolog Vibeke Bliksted, hvorledes behandlingen foregår på Opus. Især påpeger Vibeke vigtigheden af forståelsen af sygdommen både hos den unge og hos de pårørende. Ligeledes påpeger hun vigtigheden af medicinen, som er med til at dæmpe de positive symptomer. Dette er forudsætningen for, at der derefter kan arbejdes helhedsorienteret med den unge, forstået på den måde, at der undervises i sygdommen, arbejdes med de sociale forhold, økonomi o. lign.

Erkendelsen, indsigten og åbenheden er afgørende for sygdommens forløb.

Socialrådgiver Allan Rzepa uddyber i det næste afsnit nødvendigheden af, at de praktiske forhold for den unge fungerer optimalt. Det drejer sig om alt fra de basale behov i hverdagen til en afklaring af en evt. mulighed for en uddannelse. Hele tiden er den positive, men også realistiske tilgang gennemgående i behandlingsforløbet.

I hæftet møder man også to unge, der fortæller om deres forløb med sygdommen skizofreni.

Helle på 26 år fortæller om sit forløb fra sygdommens udbrud for to år siden og til det niveau, hun nu er på. Hun fortæller meget positivt om de forskellige behandlingstilbud, som hun har deltaget i ude på Opus, og hun fortæller meget åbent og ærligt om de forandringer, som sygdommen har medført, og som bl.a. betyder, at hun hele tiden må justere sine forventninger, så hun ikke stresser sig selv og dermed øger risikoen for tilbagefald. På trods af disse begrænsninger fortæller Helle på en positiv måde, at hun nu er kommet videre med sit "nye" liv - ikke mindst takket være den hjælp, hun har fået via sin behandling på Opus.

Emil fortæller ligeledes åbent om sit sygdomsforløb. Han synes stadig, at det er meget svært at have skizofreni, og han kan ikke mestre sin sygdom. Han håber meget, at opfattelsen af sygdommen hos andre ændres, således at de ikke forbinder skizofreni med noget negativt, sådan som medierne ofte fremstiller sygdommen. Han vil gerne have nogle solstrålehistorier i medierne en gang i mellem.

Endeligt møder vi også udsagn fra to pårørende. Helles far fortæller, at de nu har en velfungerende datter - ikke mindst takket være hendes loyalitet overfor behandlingskonceptet. Men samtidig understreger han også pårørendes vigtige og aktive rolle som medspillere i behandlingsforløbet. Han understreger ligeledes, at åbenhed er yderst vigtig.

Den anden pårørende, Knud Kristensen, fortæller om det arbejde, som de forskellige pårørendeorganisationer laver både på det helt konkrete rådgivningsplan men også på det politiske niveau.

Filmen er inddelt i to afsnit, der handler om sygdommen og om behandlingen af denne. Her følger vi også de to unge mennesker Helle og Emil, og vi får ligeledes den faglige vinkel på sygdommen. Det er ligesom i hæftet også her den faktuelle viden og

de personlige erfaringer, der skiftevis præsenteres – igen på en yderst sober, men også ærlig vis.

Min vurdering af både filmen og hæftet er yderst positiv. Materialet beskriver sygdommen skizofreni på en sober og positiv måde på trods af de vanskeligheder, som også tydeligt bliver beskrevet. Det, at man både møder fagfolk og sygdomsramte samt pårørende, øger troværdigheden af indholdet. Der bruges et sprog, som er tilgængeligt for alle, og den positive ånd, der gennemstrømmer både filmen og hæftet, giver tiltro og håb til fremtiden.

Den er meget velegnet til introduktion for både nyligt diagnosticerede og deres pårørende samt for fagfolk, der via deres arbejde kommer i berøring med unge med skizofreni.

Inge Lise Knudsgård Nielsen

Pårørende