

## PsykInfo Nyt nr. 1998 – 2



### OCD

Et nyt lille informationshæfte er udgivet. Det starter med spørgsmålet: "Hvad er OCD?"

Efter en definition af Obsessive Compulsive Disorder, også kal-

det "tvangstilstand", føres læseren igennem en letforståelig beskrivelse af tilstanden på en måde, der gør det let at genkende og forstå symptomerne, men samtidig gør det tydeligt, at tilstanden rummer mange forskellige udtryksformer fra det helt "lette" til det "stærkt invaliderende" tilfælde.

Hæftet anviser fem gode råd til den person, der lider af OCD, og fem gode råd til de nærmeste pårørende som en slags hjælp til selvhjælp. Samtidig giver disse råd en god forståelse til den, som første gang stifter bekendtskab med problemerne.

Gennem korte beskrivelser af sygdomsforløb i et billedsprog, som gør, at man let genkender situationerne, og på en umiddelbar måde forstår de glidende overgange fra det almindelige "vask hænder for at undgå smitte" og "blev døren og vinduerne lukket?" til det invaliderende "gør altting 30 gange – bare for at være helt sikker!", fortælles om tilstanden, der rammer såvel børn som voksne.

Det omtales kort, hvordan diagnosticering og behandling kan finde sted, og at behandlingerne faktisk hjælper langt de fleste. Desuden henvises både til yderligere litteratur og til en OCD-forening.

Hæftet indeholder en god og saglig oplysning til såvel pårørende som OCD-ramte, men på grund af det gode faglige niveau kan hæftet også varmt anbefales til undervisningsbrug, når det gælder om orientering om emnet og til personer, som i deres daglige arbejde kan have brug

for at genkende problemstillingen og eventuelt tage en første vejledende snak med ramte personer eller deres omgangskreds.

Lars Hollbaum  
EDB-konsulent og underviser ved  
efteruddannelse af voksne

Udgivet af PsykInfo Forlaget, 1998.  
12 sider. Hæftet kan rekvireres hos  
PsykInfo. Pris 25 kr.